



Hugues Fabrice Zango, l'athlète qui voulait être « ce qu'il voyait à la télé »

par Romanée Ducherpozat La Voix du Nord - Mars 2025

Si l'on peut croire que sa vie fut dictée par les entraînements sportifs, Hugues Fabrice Zango ne rencontre en réalité le sport que tardivement.

Au Burkina Faso, le jeune homme grandit dans un environnement où l'excellence est une nécessité. Il est, dès son enfance, soumis à ce qu'il appelle la « sélection naturelle », une pression qui s'exerce sur lui dans une société où il faut être bon. « Si tu es le plus fort, tu auras des opportunités », lui répètent ses parents, qui ne jurent que par l'école. Poussé par cet appel à l'excellence mêlé à une curiosité insatiable, Hugues Fabrice Zango bouquine, cherche et découvre. Il pousse ses études au paroxysme : lever à 4 heures du matin et coucher à 22 heures tous les jours, premier au brevet au niveau national.

Intéressé par tout, le jeune homme voulait être « tout ce qu'il voyait à la télé ». Mais un sujet le captive particulièrement : l'électricité. Il veut savoir comment une télévision s'allume, comment un four fonctionne pour que tout le monde y ait accès.

Le nord comme nouveau souffle

Le sport, vu comme un métier peu promu, n'est pas la priorité pour les parents de l'adolescent. Mais au vu de sa réussite scolaire, ces derniers « ne peuvent pas lui interdire de faire du sport ».

L'adolescent ne conçoit pas la réussite sans exceller dans tous les domaines. Pour lui, « rien ne doit passer entre les mailles du filet ». Alors, il commence à pratiquer plusieurs activités sportives. En premier, on lui propose de participer, par hasard, à une compétition scolaire à Ouagadougou. Arrivé au stade, Hugues Fabrice Zango se prend « une belle raclée » sur le sprint. Il est « choqué ». Il veut se rattraper. Il demande alors à participer à l'épreuve de triple saut qui

se tient un peu plus loin pour « sauver son honneur ». Il gagne l'épreuve. Et se fait repérer par un coach national.

À 23 ans, en 2016, le sportif, qui continue d'épater, quitte son pays natal et débarque en France avec un visa étudiant. Il a l'embaras du choix, admis dans huit universités, pour continuer ses études en électronique entamées au Burkina Faso.

Et c'est à Béthune que l'histoire va continuer : le jeune homme connaît déjà du monde et le club Artois Athlétisme l'accueille à bras ouverts. Il s'entraîne sous la houlette de Teddy Tamgho, recordman du monde en 2013. Il progresse, mais reste déçu par ses performances dans les grands rendez-vous internationaux. Il faut attendre 2019 pour qu'il commence à se faire un nom. Il décroche cette année-là une médaille de bronze historique aux championnats du monde de Doha. L'athlète enchaîne alors les exploits : record du monde en salle en 2021, première médaille olympique de son pays la même année à Tokyo, et champion du monde en plein air en 2023.

Mais pour Zango, il y a les jambes... et la tête. En 2023, il obtient son doctorat en génie électrique, convaincu que l'ingénierie peut améliorer la vie des populations burkinabè.

Il s'engage en parallèle : ambassadeur de l'UNICEF, du fonds mondial contre le sida, créateur de la fondation Hugues Fabrice Zango... Son ambition ? Convaincre que la pauvreté et le manque d'accès à l'éducation ne sont pas des fatalités.

Fin de carrière programmée à Tokyo en septembre

Désigné porte-drapeau de son pays aux JO de Paris 2024, Zango termine cinquième, une déception pour lui qui visait l'or. Déterminé à quitter la scène sur une note dorée, il annonce que ses ultimes sauts auront lieu aux Mondiaux de Tokyo en septembre prochain. Le triple sauteur souhaite désormais atterrir en consacrant une part de son temps à l'enseignement. Et s'impliquer pour le développement économique en Afrique. Afin de prouver que, sur la piste comme dans la vie, il n'y a pas de barrières pour ceux qui osent tout explorer.

Quelques petites questions pour commencer

1. Quel est le sport pratiqué par Hugues Fabrice Zango ?

.....

2. Dans quel pays est né Hugues Fabrice Zango ?

.....

3. Est ce qu'il est important de réussir à l'école pour Hugues Fabrice Zango et ses parents ? Pourquoi ?

.....

.....

.....

4. Que se passe-t-il lorsque Hugues Fabrice Zango participe à sa première compétition scolaire ?

.....

.....

.....

.....

5. Quel est le nom de l'athlète français qui aide Hugues Fabrice Zango à s'entraîner à son arrivée en France ?

.....

6. Que s'est-il passé aux Jeux Olympiques de Tokyo pour la première fois de l'histoire du sport burkinabé ?

.....

.....

.....

Les substituts

- Surligne les pronoms, noms ou groupes de mots qui désignent Hugues Fabrice Zango.

Indique à qui renvoient les groupes de mots soulignés dans le 4^{ème} paragraphe.

Quelques petites questions pour commencer

1. Quel est le sport pratiqué par Hugues Fabrice Zango ?

.....

2. Dans quel pays est né Hugues Fabrice Zango ?

.....

3. Est ce qu'il est important de réussir à l'école pour Hugues Fabrice Zango et ses parents ? Pourquoi ?

.....

.....

.....

4. Que se passe-t-il lorsque Hugues Fabrice Zango participe à sa première compétition scolaire ?

.....

.....

.....

.....

5. Quel est le nom de l'athlète français qui aide Hugues Fabrice Zango à s'entraîner à son arrivée en France ?

.....

6. Que s'est-il passé aux Jeux Olympiques de Tokyo pour la première fois de l'histoire du sport burkinabé ?

.....

.....

.....

Les substituts

- Surligne les pronoms, noms ou groupes de mots qui désignent Hugues Fabrice Zango.

Indique à qui renvoient les groupes de mots soulignés dans le 4^{ème} paragraphe.



Hugues Fabrice Zango, l'athlète qui voulait être « ce qu'il voyait à la télé »

par Romanée Ducherpozat La Voix du Nord - Mars 2025

Imagine un garçon qui s'appelle Hugues Fabrice Zango. Quand il était petit, au Burkina Faso (un pays en Afrique), ses parents lui disaient qu'il fallait être très bon à l'école. Ils pensaient que c'était important pour réussir.

Hugues était très curieux et aimait apprendre plein de choses. Il travaillait beaucoup à l'école, il se levait très tôt et se couchait tard. Il était très fort à l'école !

Il aimait bien regarder la télé et il se demandait comment ça marchait, l'électricité, les fours... Il voulait comprendre pour que tout le monde puisse en profiter.

Pour ses parents, le sport ce n'était pas un vrai métier. Mais comme Hugues était très bon à l'école, ils l'ont laissé faire du sport. Pour Hugues, il fallait réussir partout !

Un jour, à l'école, il a couru vite mais il n'a pas gagné. Il était triste. Alors il a essayé un autre sport : le triple saut. Il devait sauter très loin en trois bonds. Et là, il a gagné ! Un entraîneur l'a vu et lui a dit qu'il était doué.

Plus tard, à 23 ans, Hugues est parti en France pour continuer ses études. Il aimait toujours l'électricité. Il est allé dans une ville où il connaissait des gens et il a continué à s'entraîner au triple saut avec un super entraîneur.

Au début, il était un peu déçu quand il participait à de grandes compétitions. Mais un jour, il a gagné une médaille de bronze (c'est comme une troisième place) dans un grand championnat. Après ça, il a fait des choses incroyables : il a sauté super loin, il a gagné une médaille aux Jeux Olympiques (la plus grande compétition du monde !) et il est devenu champion du monde.

Mais pour Hugues, il n'y a pas que les muscles, il faut aussi la tête ! Il a continué ses études et il est devenu docteur en électricité. Il pense que ses connaissances peuvent aider les gens dans son pays.

Il aide aussi les enfants et les gens malades. Il veut montrer que même si on est pauvre ou qu'on n'a pas beaucoup d'école, on peut quand même réussir si on essaie.

Il a participé aux Jeux Olympiques de Paris, mais il n'a pas gagné comme il voulait. Alors il a dit qu'il allait faire une dernière compétition à Tokyo pour essayer de gagner. Après ça, il veut devenir professeur et aider son pays à devenir plus riche. Pour lui, on peut faire tout ce qu'on veut dans la vie si on essaie !

Quelques questions. Utilise les mots de la question pour construire ta phrase réponse.

Où est-ce que Hugues Fabrice Zango a grandi quand il était petit ?

.....

Qu'est-ce que ses parents lui disaient d'important ?

.....

Dans quel pays est-il parti pour continuer ses études ?

.....

Quel titre important a-t-il gagné aux Jeux Olympiques ?

.....

Quelques questions. Utilise les mots de la question pour construire ta phrase réponse.

Où est-ce que Hugues Fabrice Zango a grandi quand il était petit ?

.....

Qu'est-ce que ses parents lui disaient d'important ?

.....

Dans quel pays est-il parti pour continuer ses études ?

.....

Quel titre important a-t-il gagné aux Jeux Olympiques ?

.....

Quelques questions. Utilise les mots de la question pour construire ta phrase réponse.

Où est-ce que Hugues Fabrice Zango a grandi quand il était petit ?

.....

Qu'est-ce que ses parents lui disaient d'important ?

.....

Dans quel pays est-il parti pour continuer ses études ?

.....

Quel titre important a-t-il gagné aux Jeux Olympiques ?

.....

Quelques questions. Utilise les mots de la question pour construire ta phrase réponse.

Où est-ce que Hugues Fabrice Zango a grandi quand il était petit ?

.....

Qu'est-ce que ses parents lui disaient d'important ?

.....

Dans quel pays est-il parti pour continuer ses études ?

.....

Quel titre important a-t-il gagné aux Jeux Olympiques ?

.....